

Stage du 2 au 4 septembre 2022 en Ardèche

Accueil le vendredi dès 16h et départ le dimanche à 16h

Feldenkrais et Rando

6 ateliers Feldenkrais sur un plancher couvert en pleine nature

2 randonnées accompagnées par l'hôte du lieu.

Lieu et hébergement

St Sorny Colombier en Ardèche

Le lieu géré par l'association de Saint-Sorny <http://st-sorny.ch/> est une ancienne bastide située sur un vaste domaine dans les pins et les genêts.

L'hébergement est simple, il y a 30 places, trois dortoirs de 10 places.

Repas

Repas en autogestion, on s'organise entre nous un peu avant le stage

Frigos et cuisine aménagée

Epicerie, boulangerie et boucherie à 3km

Qui sommes-nous ?

Nous sommes deux praticiennes Feldenkrais rencontrées lors de notre formation à Cantal 1.

Elizabeth Brédoire -Loosfelt est enseignante et formatrice de l'éducation populaire à Aurillac. Elle s'intéresse depuis longtemps à la transmission des connaissances et au développement des personnes et des enfants... Comment apprendre à apprendre est la question qui la passionne.

Nicole Häring enseigne la danse libre Malkovsky et la méthode Feldenkrais à Genève. Elle est passionnée du mouvement humain, naturel et de ses multiples liens avec l'être dans sa globalité.

Toutes les deux, nous sommes au sein du collectif de cours en ligne Feldenkrais avec le Quatuor Bapapani.

Tarifs

Stage : 150€

Hébergement et repas du samedi soir : 30€

Inscription

Le stage a lieu avec un minimum de 8 inscrit-e-s